

**MATRICE DI RISCHIO  
PER ATTIVITA' DI VOLO TURISTICA E SPORTIVA**

<b>AMBIENTE</b>	<b>METEOROLOGIA</b>	IL CIELO E':	- CAVOK o SCT Vis +5Km	1					
			- BKN Vis 5Km	2					
			- OVERCAST Vis -5Km	3					
		Le condiz.del vento dec / att. sono :	- Da 0 a 5 Kts tutte le direz.	1					
			- Da 6 a 10 Kts fino a ±45°	2					
		<b>mai superare max cross wind</b>	- Da 6 a 10 Kts - ± 90°	3					
		<b>ammesso dall'aeromobile</b>	- >15 Kts	4					
			- Pioggia	2					
		Fenomeni atmosferici in atto	- Leggera	2					
			- Turbolenza - Moderata	3					
			- Forte	4					
			- Maggiore di 2500 ft	2					
		- Ceiling (Nubi basse)	- Tra 1500 e 2500 ft	3					
			- 1500 o meno	4					
<b>AMBIENTE</b>	<b>LUOGO</b>	AREE SORVOLATE:	Terreno: - piatto / pianura	1					
				- collinoso	2				
				- montuoso	3				
			- montuoso con specchi acqua	4					
		Mare:	- calmo	2					
			- mosso	4					
<b>AMBIENTE</b>	<b>PISTA</b>	E' asciutta senza nessuno ostacolo		1					
		E' asciutta con piccoli ostacoli in campo (Es.:Falciaerba o lavori)		2					
		E' bagnata senza alcun ostacolo		3					
		E' bagnata con piccoli ostacoli in campo		4					
<b>MISSIONE</b>	Missione precedentemente effettuata	Oltre 3 volte		1					
		Almeno 3 volte		2					
		Almeno 2 volte		3					
		E' la prima volta		4					
	La pianificazione:	è molto accurata		1					
		accurata		2					
		sufficiente		3					
		sommara		4					
<b>ESPERIENZA</b>	Ore di volo negli ultimi due mesi	Fatta in	5 anni	10 anni	15 anni	20 anni			
		Fino a 1000 ore	0	1	2	3			
		Fino a 500 ore	1	2	3	4			
		Fino a 250 ore	2	3	4	5			
		Fino a 100 ore	3	4	5	6			
								-Più di tre	1
								-Fino a due	2
								-Un'ora	3
								-Meno di una	4
			Giorni trascorsi dall'ultimo volo	- 45 ÷ 60					3
		- 30 ÷ 45					2		
		- Meno di 30					1		
		- Più di sei					1		
	Atterraggi effettuati negli ultimi due mesi	- 6 ÷ 3					2		
		- Meno di tre					3		
Conosco le procedure dello spazio aereo in cui sto operando?	Perfettamente						1		
	Penso di conoscerle bene						2		
	Bene ma non le rivedo da tempo						3		
	Sufficientemente						4		
	Sommariamente						5		
Rispetto le procedure dello spazio aereo nel quale sto operando?	Sempre perfettamente						1		
	Quasi sempre						2		
	Mi discosto di poco						3		
	A volte mi distraigo						4		
Volo la missione:	Con altro pilota di sicurezza						0		
	Solo						1		
	Con passeggeri sconosciuti						2		
	Con passeggeri conosciuti						3		
	Con parenti						4		
	Con la fidanzata/fidanzato						5		
<b>Rischio aggiuntivo: voler volare ad ogni costo.</b>							5		
<b>TOTALE</b>									

**Si ricorda che è vietato volare in stato di ebrezza.**

Attenersi alla scala dello stress HOLMES-RAHE.

Morte del coniuge	100
Divorzio	75
Separazione	65
Uscita dal carcere	63
Morte di un parente	63
Infortunio / malattie personali	53
Matrimonio	50
Dimissioni dal lavoro	47
Riconciliazione col coniuge	45
Pensionamento	45
Cambiamento stato salute famiglia	44
Gravidanza	40
Difficoltà sessuali	39
Entrata nuovo membro in famiglia	39
Riassetamento degli affari	39
Cambiamento	38
Morte amico intimo	37
Passaggio a nuova linea di lavoro	36
Variatione numero litigi con coniuge	35
Grossa ipoteca	31
Estinzione ipoteca e/o mutuo	30
Cambiamento delle responsabilità	29
Separazione di un figlio dalla famiglia	29
Problemi con i suoceri	29
Importante riuscita personale	28
Inizio o fine attività lavorativa	26
Inizio o fine corsi studio	26
Cambiamento condizioni di vita	25
Ristrutturazioni delle abitudini personali	24
Problemi con il capo	23
Cambio delle condizioni / orario di lavoro	20
Cambio di residenza	20
Cambio di scuola	20
Cambiamento degli svaghi	19
Cambiamento attività religiose	19
Cambiamento attività sociali	18
Piccola ipoteca o mutuo	17
Cambiamento ritmo sonno / veglia	16
Variatione numero famiglie in condominio	15
Cambiamento abitudini alimentari	15
Vacanze	13
Feste Natalizie	12
Piccola violazione della legge	11
<b>TOTALE SCALA H-R</b>	

Se il totale della scala H - R.è 300 o più è altamente sconsigliato andare in volo in qualità di pilota responsabile.

Se scende fino a 150 è bene volare con un amico.

Solo con il fattore di H - R inferiore a 150 siamo nella fascia di sicurezza.

**TOTALE MATRICE DI RISCHIO:.....**

0      20      35      45      66

verde	giallo	arancio	Rosso
Area di completa sicurezza	Area di basso rischio	Area di alto rischio	Area di insicurezza

0.20      Puoi andare in volo.

21.35      Riconsidera i valori su indicati e cerca di ridurli facendo opportune considerazioni.

36.45      Consulta un supervisore (pilota +esperto o membro del consiglio direttivo).

**> 45 VIETATO VOLARE**